


Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Kerti zöldségleves Rakott karfiol			Reszelt tészta leves Csirkemáj rizottó Reszelt sajttal			Zselici húsos leves Félbarna kenyérrrel Burgonyás tészta Vegyes vágottal Alma			Francia hagymakrémleves Pírtott kenyérekockával Székelykáposzta Félbarna kenyérrrel			Csontleves Cérnametélttel Zöldborsós sertésragu Masni tésztával		
Közéiskola B		Energia: 625.72 Kcal / 2,615.51 KJ			Energia: 911.01 Kcal / 3,808.02 KJ			Energia: 884.72 Kcal / 3,698.13 KJ			Energia: 804.24 Kcal / 3,361.72 KJ			Energia: 491.33 Kcal / 2,053.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.32 g	32.31 g	10.91 g	45.16 g	30.67 g	9.22 g	37.60 g	19.91 g	3.75 g	37.82 g	37.39 g	12.05 g	25.34 g	32.10 g	10.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		53.63 g	0.02 g	3.69 g	112.78 g	0.00 g	1.67 g	137.00 g	0.02 g	4.40 g	78.69 g	0.00 g	3.34 g	24.55 g	0.17 g	3.82 g
		1,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9,15,(10),(12)			1,7			1,3,7,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 ...2730 Alkotás utca; Pest úti 65.....
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Elővezető